

LA TRIBU



PUBLIC : enfants (dés 6 ans), jeunes, adultes, seniors

ACTIVITÉ : Ateliers d'économie sociale et solidaire: tri, zéro déchet, produits faits maisons. Découverte et pratique du e-sport à travers l'organisation de rencontres nationales, prévention des addictions, bidouill'camp. Organisation d'événements loisirs-culture « Amicalement Vôtre ». Découverte pluri-artistique : photo illustration, arts plastiques, multimédia pour la création d'une œuvre

LIEU: Salle Chauvin/Salle Delteil

CONTACT : Arnaud MATHÉ 06.24.18.08.22
latribudelamicale@hotmail.com

TAI CHI



PUBLIC : adultes ,seniors

ACTIVITÉ : Découverte d'une nouvelle façon de bouger, maintien du corps en bonne santé. Recherche de mouvements fluides et harmonieux, concentration, apaisement du mental.

LIEU : Salle Chauvin / Complexe Langevin / Ferdinand Buisson

CONTACT : Michelle NAGA 06.89.78.56.39
assobleudechine@gmail.com

SOPHROLOGIE



PUBLIC : adultes, seniors

ACTIVITÉ : Pratique de la Sophrologie pour de se détendre, prévenir le stress et ses effets, pour retrouver un équilibre intérieur. Début de la a séance par un temps d'échanges.

LIEU : Salle Chauvin/Complexe Langevin

CONTACT : Sylvaine RIGAUT 06.52.06.97.47
sophrologie.begles@gmail.com

YOGA



PUBLIC : adultes, seniors

ACTIVITÉ : Approche pédagogique du HathaYoga par le biais du Yoga de Madras et du Yoga de l'énergie. Pratique de la méditation et de la relaxation en mettant l'accent sur la relation conscience -énergie.

LIEU: Salle Chauvin / Ferdinand Buisson/ TerresNeuves

CONTACT : Corinne LAGARDE 05.56.85.29.68
assolarbreduciel@orange.fr



Pour tout renseignements, vous pouvez nous contacter :

05 56 85 95 22

albegles@gmail.com
amicalelaique-begles.fr

ou sur place aux heures d'ouvertures.

**15 rue Eloi
33130 Bègles**

Vous pouvez nous adresser votre courrier par voie postale ou le déposer au siège.



2018 2019



SPORT CULTURE LOISIRS BIEN-ÊTRE

AMICALE LAÏQUE DE BÈGLES



BADMINTON



PUBLIC : enfants (Dés...), jeunes, adultes, seniors
ACTIVITÉ : Pratique du Badminton en loisirs et en compétition, initiation et progression. Débutants et confirmés.

LIEU : Gymnase Pablo Neruda/Lycée Vaclav Havel
CONTACT: Kevin BÉGUIN : 06.84.44.79.07 bad.begles@gmail.com

TIR A L'ARC



Public : enfants (dés...), jeunes, adultes, seniors
ACTIVITÉ : Pratique du Tir à l'arc en loisirs et en compétition, initiation et progression. Débutants et confirmés.

LIEU : Gymnase Pablo Neruda / Plaine des Sports
CONTACT : Laurent MARTEL : 06.26.47.91.61 tir-larcbegles@gmail.com

DANSES DE SALON



PUBLIC : adultes, seniors
ACTIVITÉ : Pratique de toutes danses de salon, tango, salsa, bachata, kizomba. Cours en semaine, stages et soirées d'entraînements les week-end.

LIEU : Salle Chauvin / Salle Delteil
CONTACT : Maïté LOPEZ 06.32.90.56.82 dansabegles@gmail.com

DANSE CLASSIQUE MODERN' JAZZ & SEVILLANE



PUBLIC : enfants (dés 4 ans), jeunes, adultes
ACTIVITÉ : Découverte de la danse classique. Pratique et perfectionnement à la danse classique, au modern' jazz et à la danse sévillane.

LIEU : Salle Chauvin/Complexe Langevin
CONTACT : Jocelyne DELBOS 06.83.06.38.43 delbos.jp@orange.fr

ARTISTES PLASTICIENS BEGLAIS



PUBLIC : enfants (dés ...), jeunes, adultes, seniors
ACTIVITÉ : Cours de dessin et de techniques pour les plus jeunes. Ateliers de pratique et d'apprentissages pour les plus grands. Découverte d'une démarche artistique personnalisée. Stages thématiques pendant les vacances scolaires. Organisation d' « Art'Niversaire »

LIEU : Atelier 3 rue de Lauriol à Bègles
CONTACT : Geneviève BUISSON : 05.56.85.97.67 apb33@bbox.fr

CABINET MUSICAL



PUBLIC : enfants (dés...), jeunes, adultes, seniors
ACTIVITÉ : École de musiques amplifiées : guitare, basse, batterie, accordéon, chant, clavier, saxophone, percussion, éveil musical. Cours de danse hip hop, orientale et africaine. Régie de répétitions, d'enregistrements. Atelier de musique assistée par ordinateur, de rap, d'écriture, etc.

LIEU : Terres Neuves Bât. 35
CONTACT : Nicolas Barrière 05.56.85.25.01 doc.larsene@gmail.com

THEATRE



PUBLIC : enfants (dés ...), jeunes, adultes
ACTIVITÉ : Approche collective du théâtre, création de travail solidaire et bienveillant tout en permettant une ouverture personnelle et un travail du corps, du geste et du mouvement.

LIEU : Salle Delteil
CONTACT : Nadège TARAVELLIER 06.72.79.83.56 cieiqonapia@gmail.com

DENTELLE AUX FUSEAUX



PUBLIC : adultes, seniors
ACTIVITÉ : Technique manuelle de passementerie qui consiste à tisser des pièces délicates telles que des napperons, des mouchoirs ou des broderies de dentelle à partir de fil de coton enroulés autour de fuseaux.

LIEU : Salle Chauvin
CONTACT : Sylvie GARCIA 06.95.06.76.64 fuseaumima@free.fr

COUTURE



PUBLIC : adultes, seniors
ACTIVITÉ : Réalisation de vêtements, élaboration des patrons sur mesure et mises à mesure de patrons standard, décoration personnelle (couture, tricot, crochet).

LIEU : Salle Chauvin
CONTACT : Michelle VALLEJO 05.56.85.08.94 jeanclaude.vallejo@sfr.fr